

Strandurlaub mit Yoga- Entdeckung: Ihr Sommer im Santé Royale Rügen Resort direkt am Naturstrand

**Reisennummer:
14731**

- 3/5 oder 7 x Übernachtung im stilvoll eingerichteten Doppelzimmer oder Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- 3/5 oder 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit BIO-Ecke
- 3/5 oder 7 x Vital-Lunch mit Snacks sowie Salat- und Suppenbüffet
- 3/5 oder 7 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 3/5 oder 7 x Dinnerarrangement am Abend (Vorspeise und Nachspeise als Buffet, Hauptgericht als Wahlgericht wird serviert
- Bei 3 Nächten 1 x Yoga-Kurs , bei 5 Nächten 2 x Yoga-Kurs, bei 7 Nächten 3 x Yoga-Kurs
- 1 x Flasche Mineralwasser im Zimmer bei Anreise
- Kaffee -und Teeservicestation auf dem Zimmer
- Kostenfreier Bademantel während des gesamten Aufenthaltes

nicht enthalten.

Haustiere auf Anfrage mit Rückbestätigung 25,00 € pro Tag
(ohne Futter)

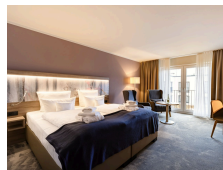
Parkplatz: 5,00 € pro Tag

Kurtaxe je 3,25 € pro Tag, Schwerbehinderte ab 80 % ermäßigt,
zahlbar vor Ort

Parkgebühr : 5,- € pro Nacht

Anreise: ab 15.00 Uhr Abreise bis 10.00 Uhr

Kinder erhalten keine Anwendungen



Die Yoga Kurse des Santé Royale Rügen Resort sind perfekt für diejenigen, die einen Einblick in die Praxis einer jahrtausendealten Disziplin bekommen möchten. Eine Disziplin, die viel mehr ist als nur eine körperliche Übung - sondern eine Lebensweise, die darauf abzielt, innere Stärke und Gelassenheit zu finden. In jedem Kurs konzentrieren unsere Yoga

Lehrer:innen sich darauf, Ihnen die grundlegenden Yoga-Posen, die für Anfänger geeignet sind, näherzubringen. Darauf aufbauend widmen wir uns aber auch verschiedenen Entspannungs- und Atemtechniken. So zeigen wir Ihnen, wie Sie auch über den Kurs hinaus lernen können, ihre Flexibilität zu erhöhen und Muskeln zu stärken, Stress abzubauen und ihr Wohlbefinden zu stärken. Rundum also eine großartige Möglichkeit, in die Welt des Yoga einzutauchen.

Freiheit genießen und Abschalten am Naturstrand

Durch seine direkte Anbindung zum Sandstrand der Ostsee lädt das Santé Royale zu ungestörten Tagen am Strand oder Strandspaziergängen zum Reflektieren ein. Es liegt mitten im Biosphärenreservat Mönchsgut, das bedeutet: Der Strand ist ein völlig unberührter Naturstrand, nur 100 Meter von unserer Terrasse entfernt. Abschalten bedeutet für uns aber nicht nur die 1-A Lage zum Strand, sondern auch Genuss und Wohlfühlen den ganzen Tag – deshalb ergänzt unser Konzept den exklusiven Standort am Meer mit gesundem Essen und Trinken sowie einem vielfältigen Gesundheitsprogramm mit einer großen Anzahl von Kursen für Körper und Geist an (gegen Gebühr).

Zimmer

Alle Zimmer sind luxuriös ausgestattet und mit ca. 30 m² sehr geräumig, hier gibt es viel Luft zum Atmen. Viele Zimmer verfügen über einen Außenbalkon (gegen Aufpreis).

Verpflegung

Unsere Kulinarik beginnt morgens um 7.00 Uhr mit einem reichhaltigen gesunden Frühstücksbuffet und erwartet Sie mittags mit einem Buffet aus Snacks und Salaten. Zur Teatime servieren wir Kaffee und Kuchen und laden Sie am Abend zum Dinner in unser Restaurant ein - wobei das Hauptgericht unseres Dinnerarrangements (Fleisch, Fisch, vegetarisch, vegan) am Tisch serviert wird.

Wellness & Spa

Das rund 2.000 m² große Spa mit Meerblick bietet beste Voraussetzungen auch für Tage, die nicht nur von Sonne geprägt sind. Zum Spa gehören ein Schwimmbecken (ca. 13,5 x 6 m) mit 32 Grad Wassertemperatur, ein Therapiebecken (ca. 4 x 6 m) mit Sprudelbänken und ein Whirlpool mit 6 Plätzen (beide 36 Grad). Dazu kommt der großzügige Saunabereich mit einer finnischen Panoramasauna, einer Bio-, einer Wald-, einer Dampfsauna und Infrarotkabinen – ergänzt von der Kamin-Lounge mit Blick auf die Ostsee und einem „Raum der Stille“ zum Entspannen. Ihre Auszeit wird abgerundet durch einen wöchentlichen Sportkalender, der für Jeden etwas bereit hält – von A wie Autogenes Training über Y wie Yoga bis Z wie Zirkeltraining mit Geräten (gegen Gebühr).

Termine & Preise

alle Preise in € pro Person, keine Kinderermäßigung		
Anreisetage:	Zimmerart	3 Nächte p.Pers.